



РАСПИСАНИЕ

Открытого первенства МГЦОР «Атлет»
по легкой атлетике, юноши и девушки
2003 - 2004, 2005 - 2006 гг.р. и молодежь до 2007 г.р.

4 - 5 декабря 2019 стадион и манеж МГЦОР по легкой атлетике «Атлет»

Девушки

Юноши

13.00 – Торжественное открытие соревнований

4 декабря среда

11.30 – 60м. с/б. 5 - борье	11.45 – 60м. с/б. 5 - борье
12.10 – прыжок в высоту 5 - борье	12.15 – прыжок в длину 5 - борье
13.20 – 60м. с/б. фин. забеги	13.30 – 60м. с/б. фин. забеги
13.15 – с/х. 3000м. (с/х. 2000м.)	13.35 – с/х. 3000м. (с/х. 2000м.)
15.20 – тройной прыжок	15.50 – тройной прыжок
13.30 – ядро 5 - борье	13.30 – ядро 5 - борье
13.40 – 60м. забеги	14.15 – 60м. забеги
15.00 – 600м. фин. забеги	15.15 – 600м. фин. забеги
15.30 – 60м. финалы	15.40 – 60м. финалы
16.20 – прыжок в длину 5 - борье	15.45 – прыжок в высоту 5 - борье
17.05 – 800м. 5 - борье	17.00 – 1000м. 5 - борье

5 декабря четверг

13.00 – 200м. забеги	13.40 – 200м. забеги
13.00 – прыжок в длину	14.10 – прыжок в длину
13.15 – прыжок в высоту	14.30 – прыжок в высоту
14.20 – 1000м. фин. забеги	14.40 – 1000м. фин. забеги
14.55 – 200м. финалы	15.00 – 200м. финалы

Награждение победителей и призеров после окончания вида

15.30 - Закрытие соревнований

Расстановка барьеров 2003-2004 юноши 9,14 – 0,914; 2005-2006 юноши 8,80 – 0,914
2003-2004 девушки 8,50 – 0,762; 2005-2006 девушки 8,25 – 0,762