

РЕГЛАМЕНТ

традиционных соревнований по легкой атлетике МГЦОР «Атлет», юноши, девушки 2003 – 2004, 2005 – 2006 гг. р. и молоде, и турнира по прыжкам в высоту «Мемориал Е.И. Сосиной»

29 февраля – 1 марта 2020 г.

г. Минск

Руководство соревнований

Директор соревнований Батура С.А. (судья 1 категории)
Главный судья соревнований Венславович И. Э. (судья ВНК)
Главный секретарь Гецман О. М. (судья 1 категории)

В соревнованиях принимают участие сборные команды СДЮШОР, ДЮСШ, ЦОР, спортивные клубы, подтвердившие участие в названных соревнованиях.

Соревнования проводятся в манеже и стадионе учреждения: «Минский городской центр олимпийского резерва по легкой атлетике «Атлет» по адресу: г. Минск, ул. Корженевского, 16ж., тел./факс 379-63-97, адрес электронной почты: atlet_by@tut.by

Проезд:

автобус № 53, троллейбус № 27, 51 от станции «Дружная»;
троллейбус № 19 от станции метро «Институт культуры»;
автобус № 28, 30с, 97, 104, 114с, 134с от станции метро «Малиновка» до остановки завод «Транзистор», пер. Корженевского.

Порядок проведения соревнований

Соревнования личные. В беге на 60 м., 200 м. соревнования проводятся в два круга. Выход в финал по лучшему результату в предварительных забегах. Во всех остальных беговых видах проводятся финальные соревнования.

Разминку участники соревнований проводят в игровом зале.

Явка участников к месту сбора для регистрации за 15 минут до начала вида, в прыжковых видах - за 20 минут, шест - за 30 минут. Место сбора в игровом зале. Соревнования по метанию молота, копья проводятся на стадионе МГЦОР по легкой атлетике «Атлет», регистрация участников на месте проведения соревнований за 30 минут до начала соревнований.

Участники, не прошедшие регистрацию или опоздавшие к соревнованиям не допускаются. На место соревнований вывод и уход участников производится под руководством судьи.

Приглашенные команды должны иметь свои нагрудные номера (по два номера на всех видах, в прыжках в высоту и с шестом по одному номеру).

В прыжках в высоту проводится турнир «Мемориал Е.И. Сосиной».

Порядок подъема планки в прыжках в высоту:

девушки (2005 - 2006 гг. рождения) – 130 см. далее по 5 см.

девушки (2003 – 2004 гг. рождения и ст.) – 145 см. далее по 5 см.

юноши (2005 – 2006 гг. рождения) - 140 см, далее по 5 см.

юноши (2003 – 2004 гг. рождения и ст.) – 160 см. далее по 5 см.

Прыжок с шестом: девушки – по заявке, юноши – 220 см, далее по 10 см.

В прыжках в высоту у мужчин и женщин возраст участников не ограничен. Награждение участников 2002 г. рождения и старше, 2003, 2004, 2005, 2006 гг. рождения и молоде.

Вес снарядов:

девушки 2005 – 2006 гг. р. – молот 3 кг., копьё – 500 гр.

юноши 2005 - 2006 гг. р. – молот 4 кг., копьё – 600 гр.

девушки 2003 - 2004 гг. р. – молот 3 кг., копьё – 500 гр.

юноши 2003 - 2004 гг. р. – молот 5 кг., копьё – 700 гр.

Барьеры:

76,2 – 8,25

91,4 – 8,80

76,2 – 8,50

91,4 – 9,14

В спортивной ходьбе:

юноши 2005 – 2006 гг. р. – 3000 м, девушки – 3000 м.

юноши 2003 - 2004 гг. р. – 5000 м, девушки – 5000 м.

юноши, девушки 2007 г.р. и молоде – 1000 м.

мужчины, женщины 2002 г.р. и старше – 5000 м.